

Приложение № 3
к приказу начальника федерального
государственного казенного
общеобразовательного учреждения
«Ульяновское гвардейское суворовское
военное училище Министерства обороны
Российской Федерации»
от «2» апреля 2021 г. № 127

**федеральное государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Ульяновское гвардейское суворовское военное училище
Министерства обороны Российской Федерации»**

УТВЕРЖДАЮ
Начальник федерального
государственного казенного
общеобразовательного учреждения
«Ульяновское гвардейское суворовское
военное училище Министерства
обороны Российской Федерации»
В. Шкирков

2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ САМОПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ УЧИЛИЩА (в соответствии с требованиями ФГОС нового поколения)

Рассмотрено и принято к утверждению на
заседании педагогического совета
(протокол № 16 от «26» 03 2021 г.)

Рег. № 21-11 от «2» апреля 2021 г.

г. Ульяновск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящая инструкция регламентирует порядок организации и проведения самостоятельной подготовки (занятия по приготовлению уроков) обучающихся в целях обеспечения качественного и своевременного приготовления уроков обучающимися (суворовцами) Ульяновского гвардейского суворовского военного училища.

2. Инструкция разработана в соответствии с требованиями с Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 24.03.2021 г.), постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897, Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413.

3. Настоящая Инструкция вступает в силу с 1 января 2021 года и отменяет собой действующую ранее Инструкцию по организации и проведению самоподготовки обучающихся от 1 сентября 2020 года.

4. Самостоятельная подготовка (занятия по приготовлению уроков) – составная часть учебного процесса, которая является обязательной для всех обучающихся.

В ходе самостоятельной подготовки обучающиеся (суворовцы) самостоятельно выполняют учебные задания под руководством воспитателя.

5. Основными задачами самостоятельной подготовки являются:

- а) углубление и закрепление знаний, полученных на учебных занятиях;
- б) выработка навыков самостоятельного приобретения новых, дополнительных знаний;
- в) подготовка к предстоящим учебным занятиям, контрольным работам, зачетам и экзаменам;
- г) выработка навыков эффективного и рационального распределения времени при самостоятельной работе по закреплению и изучению учебного материала.

6. Самостоятельная подготовка проводится в учебных классах, закрепленных за каждым взводом.

7. За организационную сторону самостоятельной подготовки во взводах отвечает воспитатель, в роте – старший воспитатель.

8. Методическое обеспечение самостоятельной подготовки обучающихся по предмету осуществляет преподаватель.

9. За содержательную сторону процесса подготовки обучающихся курса по конкретному предмету отвечает воспитатель.

10. За полноту и качество выполнения заданий на самостоятельную подготовку отвечает обучающийся (суворовец).

II. ПЛАНИРОВАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ И ОТЧЕТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

11. Самостоятельная подготовка обучающихся (суворовцев) проводится в часы, установленные расписанием дня.

Занятия по самостоятельной подготовке являются плановыми и проводятся в строго отведенное для них в расписании дня время.

12. В праздничные дни занятия по самоподготовке не проводятся, за исключением периода проведения экзаменов – ГИА, ЕГЭ.

13. Планирование занятия по приготовлению уроков взвода осуществляется воспитателем.

В плане (прил.1) учитываются сведения из графика контрольных и самостоятельных работ, расписания учебных, факультативных, индивидуальных, групповых и элективных занятий, дополнительного образования, плана учебно-воспитательной работы курса на текущий месяц, а также успеваемости взвода и отдельных обучающихся по предметам обучения. В плане так же отражается деятельность воспитателя, и ставится отметка о согласовании. План утверждается старшим воспитателем.

14. Планирование объема времени, отведенного на самостоятельную работу по учебной дисциплине, осуществляется воспитателем на основании наблюдений за самостоятельной работой обучающихся (суворовцев) во время учебного занятия, опроса обучающихся (суворовцев) о затратах времени на то или иное задание, прогноза преподавателя затрат на выполнение задания с учетом знаний и умений обучающихся (суворовцев). По совокупности заданий объем времени на самостоятельную работу обучающихся (суворовцев) по всем предметам не должен превышать совокупный объем времени самостоятельной подготовки, установленный расписанием дня.

15. При разработке рабочей программы по учебной дисциплине, при планировании содержания заданий для самостоятельной подготовки преподаватель устанавливает содержание и объем теоретической учебной информации и практические задания по каждой теме, которые выносятся на самостоятельную подготовку, определяет формы и методы контроля результатов. Данная информация доводится до воспитателей.

16. В каждом учебном взводе воспитателем ведется журнал самостоятельной подготовки, в котором ежедневно отмечаются количество присутствующих и отсутствующих на самостоятельной подготовке суворовцев, а также причина отсутствия.

Журналы хранятся у воспитателя и заполняются ежедневно перед началом самостоятельной подготовки. Аккуратное и своевременное ведение записей в журнале является обязательным для каждого учебного взвода.

Старший воспитатель обязан систематически контролировать правильность заполнения в журнале самостоятельной подготовки.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОПОДГОТОВКИ

17. Организация самостоятельной подготовки обучающихся (суворовцев) возлагается на воспитателя, который контролирует дисциплину, санитарное состояние помещения и обеспечивает присутствие обучающихся на протяжении всего времени, отведенного на самостоятельную подготовку.

18. Освобождение обучающихся от самостоятельной подготовки может быть допущено в исключительных случаях с разрешения начальника училища или его заместителя по учебной работе.

19. По решению Педагогического совещания роты обучающиеся (суворовцы), получившие по итогам учебной четверти хорошие и отличные оценки, и не имеющие текущих удовлетворительных и неудовлетворительных оценок, могут осуществлять самостоятельную подготовку по индивидуальному плану, согласованному с воспитателем.

Обучающиеся по индивидуальному плану в часы самостоятельной подготовки с разрешения воспитателя, могут заниматься в учебных классах, читальном зале библиотеки.

20. Методическое обеспечение самостоятельной подготовки обучающихся осуществляют руководители отдельных дисциплин и преподаватели, которые во время проведения урока определяют задания, необходимую литературу, иные вспомогательные материалы для самостоятельной подготовки, готовят соответствующие методические рекомендации, методические пособия, и проводят консультационную работу до самостоятельной подготовки.

Преподаватели посещают самостоятельную подготовку с целью консультации по выполнению домашнего задания по сложным темам, а также правильности выполнения заданий по предмету, их соответствия способностям конкретных обучающихся. Особое внимание уделяется рекомендациям по выбору способов учебной работы в зависимости от предложенного на самостоятельную подготовку задания.

В обязательном порядке групповые консультации во взводах проводятся накануне контрольных и самостоятельных работ, срезов и т.п.

Посещение преподавателем самоподготовки должно быть спланировано накануне и отражено в плане воспитателя.

При необходимости внепланового посещения преподавателю рекомендуется, не нарушая определенного воспитателем плана выполнения задания, провести необходимую индивидуальную или групповую консультацию с нуждающимися в ней суворовцами (возможно в отдельно отведенном классе (месте)).

21. В соответствии с расписанием занятий работники библиотеки училища к началу самостоятельной подготовки готовят необходимую учебно

– методическую и монографическую литературу и другие материалы для обучающихся (суворовцев) всех курсов в соответствии с учебными программами по изучаемым дисциплинам.

22. Контроль за организацией и проведением самостоятельной подготовки суворовцев возлагается на отдел воспитательной работы.

Контроль за методическим обеспечением и участием преподавателей в занятиях по приготовлению уроков возлагается на учебный отдел.

IV. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ САМОПОДГОТОВКИ

23. В каждом учебном взводе за 5 минут до начала самостоятельной подготовки на классной доске дежурный по классу записывает расписание занятий на предстоящий учебный день.

24. По прибытии обучающихся (суворовцев) воспитатель:

принимает доклад заместителя командира взвода (дежурного по классу) о готовности взвода к самоподготовке;

проверяет наличие обучающихся и соответствие расходу, отраженному на классной доске;

кратко подводит итоги обучения и поведения за день (2-3 мин.);

доводит до обучающихся взвода примерный план самоподготовки, кратко объясняя порядок, сроки и особенности выполнения домашних заданий, останавливаясь на моментах, требующих повышенного внимания;

проверяет правильность посадки обучающихся (суворовцев) за рабочим столом (партой) и контролирует их посадку в течение всего времени самоподготовки;

25. В ходе самоподготовки воспитатель:

проводит физкультминутки с учетом возрастных особенностей обучающихся (прил. 2);

обеспечивает проветривание помещения класса, выводя обучающихся (суворовцев) взвода в коридор, на каждом перерыве;

контролирует в течение всего времени выполнения заданий результаты работы, при необходимости оказывая помощь индивидуально;

за 5 минут до окончания отведенного на задание времени проверяет его выполнение. Если большинство обучающихся (суворовцев) не справились с заданием, организует краткий разбор решения задания;

в случае полного выполнения заданий самоподготовки отдельными обучающимися старших классов (9-11 классы) воспитатель вправе на 3-м часе занятий разрешить им самостоятельно заниматься на гимнастических снарядах спортивного уголка курса, напомнив перед этим основные требования безопасности и назначив старшего.

26 По окончании занятий воспитатель кратко подводит итоги выполнения заданий, инструктирует своего заместителя по предстоящему учебному дню, ставит задачу дежурному по классу о наведении порядка.

V. ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ (СУВОРОВЦЕВ) ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ

27. Обучающиеся (суворовцы) обязаны:

до начала самоподготовки прийти в класс, занять свое место за столом и подготовить учебники, тетради и необходимые принадлежности для выполнения всех заданий на самоподготовку текущего дня;

задания выполнять полностью и самостоятельно;

если по одному и тому же предмету есть устное и письменное задание, то сначала необходимо выполнить устное задание, затем письменное;

при недостатке времени на выполнение задания необходимо обратиться с просьбой к воспитателю о предоставлении дополнительного времени для выполнения задания, не нарушая распорядок дня;

вести себя, обращаться к старшим на самоподготовке так же, как и на других классных занятиях;

после окончания самоподготовки подготовить все необходимое для занятий на следующий день и аккуратно уложить в сумку;

в установленное расписанием дня время находиться в классе, закрепленном за взводом для самостоятельной подготовки;

выход обучающихся (суворовцев) из класса во время самоподготовки без разрешения воспитателя, воспитателя (предметника), преподавателя запрещается.

поддерживать установленный порядок, бережно относиться к имуществу училища, размещенному в классе, закрепленном за взводом для самостоятельной подготовки.

28. При выполнении заданий обучающийся (суворовец) должен принять правильную рабочую позу, которая наименее утомительна: сидеть глубоко на стуле, ровно держать корпус и голову; ноги должны быть согнуты в тазобедренном и коленном суставах, ступни опираться на пол, предплечья свободно лежать на столе.

При размещении обучающегося за рабочим столом стул задвигается под стол так, чтобы при опоре на спинку между грудью и столом помещалась его ладонь.

**Заместитель начальника училища
по воспитательной работе**

А. Тойгонбаев

УТВЕРЖДАЮ
Ст. воспитатель __ роты

ПЛАН

проведения самоподготовки (занятия по приготовлению уроков)

с __ взводом на «__» _____ 2021 г.

по списку: __ сан.часть: __ госпиталь: __ на лицо: __

№ пп	Предмет	Задание на самоподготовку	Примечание
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Ход занятия

Содержание	Время	Методические рекомендации
<p>1. Вступительная часть</p> <ul style="list-style-type: none"> - прием доклада заместителя командира взвода (дежурного по классу) о готовности взвода к самоподготовке; - проверка наличия обучающихся и соответствие расходу, отраженному на классной доске; - доведение примерного плана самоподготовки; - проверка правильности посадки обучающихся (суворовцев) за рабочим столом (партой) и контроль их посадки в течение всего времени самоподготовки и др. 	мин.	Здесь описывается порядок и особенности выполнения домашних заданий (с акцентом на моментах, требующих повышенного внимания)
2. Основная часть	мин.	Здесь отражаются

<p>В основной части отражается содержание деятельности по каждому предмету, рекомендованное время на выполнение задания, способы и порядок контроля, физкультминутки, перерывы и др.</p> <p>Отдельно отражается время посещения взвода преподавателем-предметником, воспитателем-предметником (согласовывается заранее).</p> <p>1 час</p> <p>2 час</p> <p>3 час</p>		<p>рекомендации преподавателя – предметника по выполнению задания на самоподготовку (записываются воспитателем)</p>
<p>3. Заключительная часть</p> <ul style="list-style-type: none"> - подведение итогов выполнения заданий; - инструктаж заместителя командира взвода по предстоящему учебному дню; - постановка задач дежурному по классу и др. 	<p>мин.</p>	

_____ ПОДПИСЬ

Рекомендуемый комплекс упражнений физкультурных минуток (ФМ)

Учебные занятия, сочетающие в себе психическую, статическую, динамическую нагрузки на отдельные органы и системы и на весь организм в целом, требуют проведения на уроках физкультурных минуток (далее - ФМ) для снятия локального утомления и ФМ общего воздействия.

ФМ для улучшения мозгового кровообращения:

1. Исходное положение (далее - и.п.) - сидя на стуле. 1 - 2 - отвести голову назад и плавно наклонить назад, 3 - 4 - голову наклонить вперед, плечи не поднимать. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.

2. И.п. - сидя, руки на поясе. 1 - поворот головы направо, 2 - и.п., 3 - поворот головы налево, 4 - и.п. Повторить 6 - 8 раз. Темп медленный.

3. И.п. - стоя или сидя, руки на поясе. 1 - махом левую руку занести через правое плечо, голову повернуть налево. 2 - и.п., 3 - 4 - то же правой рукой. Повторить 4 - 6 раз. Темп медленный.

ФМ для снятия утомления с плечевого пояса и рук:

1. И.п. - стоя или сидя, руки на поясе. 1 - правую руку вперед, левую вверх. 2 - поменять положения рук. Повторить 3 - 4 раза, затем расслабленно опустить вниз и потрясти кистями, голову наклонить вперед. Темп средний.

2. И.п. - стоя или сидя, кисти тыльной стороной на поясе. 1 - 2 - свести локти вперед, голову наклонить вперед, 3 - 4 - локти назад, прогнуться. Повторить 6 - 8 раз, затем руки вниз и потрясти расслабленно. Темп медленный.

3. И.п. - сидя, руки вверх. 1 - сжать кисти в кулак, 2 - разжать кисти. Повторить 6 - 8 раз, затем руки расслабленно опустить вниз и потрясти кистями. Темп средний.

ФМ для снятия утомления с туловища:

1. И.п. - стойка ноги врозь, руки за голову. 1 - резко повернуть таз направо. 2 - резко повернуть таз налево. Во время поворотов плечевой пояс оставить неподвижным. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.

2. И.п. - стойка ноги врозь, руки за голову. 1 - 5 - круговые движения тазом в одну сторону, 4 - 6 - то же в другую сторону, 7 - 8 - руки вниз и расслабленно потрясти кистями. Повторить 4 - 6 раз. Темп средний.

3. И.п. - стойка ноги врозь. 1 - 2 - наклон вперед, правая рука скользит вдоль ноги вниз, левая, сгибаясь, вдоль тела вверх, 3 - 4 - и.п., 5 - 8 - то же в другую сторону. Повторить 6 - 8 раз. Темп средний.

ФМ общего воздействия комплектуются из упражнений для разных групп мышц с учетом их напряжения в процессе деятельности.

**Рекомендуемый комплекс упражнений
гимнастики глаз**

1. Быстро поморгать, закрыть глаза и посидеть спокойно, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.

2. Крепко зажмурить глаза (считать до 3, открыть их и посмотреть вдаль (считать до 5)). Повторять 4 - 5 раз.

3. Вытянуть правую руку вперед. Следить глазами, не поворачивая головы, за медленными движениями указательного пальца вытянутой руки влево и вправо, вверх и вниз. Повторять 4 - 5 раз.

4. Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взор вдаль на счет 1 - 6. Повторять 4 - 5 раз.

5. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движения глазами в правую сторону, столько же в левую сторону. Расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторять 1 - 2 раза